CMG SPORTS CLUB

ONE VAUGIRARD
208 rue de Vaugirard
75015 Paris
Tel : 01.47.83.99.45

Horaires d'ouverture
lundi : 07h30 à 22h
mardi : 07h30 à 22h
mercredi : 07h30 à 22h
jeudi : 07h30 à 22h
vendredi : 07h30 à 22h
samedi : 09h à 17h
dimanche : fermé

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Tôt	08h00 (60') **Power Sculpt**	08h00 (60') **CAF**	08h00 (60') **Body Balance**	08h00 (60') **Power Sculpt**	08h00 (60') **Body Pump**		
Matin	09h00 (30') **Stretching** 09h30 (30') **Abdos Fessiers**	09h00 (45') **Basic Forme** 11h00 (60') **Yoga (Vinyasa)**	09h00 (60') **Basic Forme**	09h00 (60') **Basic Forme**	09h00 (45') **Stretching**	10h00 (60') **Power Sculpt** 11h00 (60') **Body Pump** 11h00 (30') **Stretching** 11h30 (45') **CAF**	
Midi	12h15 (45') **Body Combat** 12h30 (45') **Cycling** 13h00 (60') **Silver Tonic** 13h15 (30') **Stretching**	12h15 (60') **Body Pump** 12h30 (30') **Abdos Fessiers** 13h00 (45') **Stretching**	12h15 (45') **Power Sculpt** 12h30 (60') **Body Pump** 13h00 (60') **Pilates sculpt**	12h15 (45') **Zumba Fitness** 12h30 (60') **Cycling** 13h00 (45') **Power Sculpt**	12h15 (60') **CAF** 12h30 (60') **Body Balance**	12h00 (60') **Body Attack** 12h30 (45') **Cycling** 13h30 (60') **Pilates sculpt**	
Après-midi						14h30 (60') **Sophrologie** n1 15h30 (60') **Sophrologie** n2	
Soir	18h00 (60') **Power Sculpt** 18h30 (60') **Body Attack** 19h00 (30') **Abdos Fessiers** 19h30 (60') **Body Pump** 19h30 (45') **Cycling** 20h30 (60') **Body Balance**	18h00 (60') **Body Pump** 18h30 (60') **Power Sculpt** 19h00 (60') **Zumba Fitness** 19h30 (60') **Body Balance** 20h00 (60') **Body Combat** 20h30 (30') **Abdos Fessiers**	18h00 (60') **Power Sculpt** 18h30 (60') **CAF** 19h00 (60') **Sh'Bam** 19h30 (60') **Body Combat** 20h00 (45') **CAF**	18h00 (60') **Body Pump** 18h30 (45') **Cycling** 19h00 (60') **Body Attack** 19h30 (30') **Abdos Fessiers** 20h00 (60') **Body Balance** 20h00 (30') **Stretching**	18h00 (60') **Body Balance** 18h30 (60') **Power Sculpt** 19h00 (60') **Sh'Bam** 19h30 (45') **Stretching**		

Arrêt des activités 30 min avant la fermeture du club

n1 Niveau 1
n2 Niveau 2

Cardio
Force
Mouvement
Tendance

* *Informations non contractuelles, susceptibles de modifications sans préavis* 15-09-2015 03:16