

# MOVING CLAMART - PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI 9H00 - 22H00	MARDI 9H00 - 22H00	MERCREDI 9H00 - 22H00	JEUDI 9H00 - 22H00	VENDREDI 9H00 - 21H30	SAMEDI 9H00 - 18H00	DIMANCHE 10H00 - 13H00
SPECIAL DOS 9H15-10H00	GYM CARDIO 9H15 - 9H45	PILATES 9H15 - 10H15	BODY SCULPT 9H15 - 10H00	C.A.F. 9H15 - 10H00	PILATES 9H15 - 10H00	BODY SCULPT 10H15 - 11H00
C.A.F. / STRETCH 10H00 - 11H00	C.A.F. 9H45 - 10H30		ZUMBA 10H15 - 11H00	T.A.F 10H00 - 10H30	PILATES 10H00 - 11H00	JUMP 10H00 - 10H30
	STRETCHING 10H30- 11H00		STRETCHING 10H30 - 11H00		BODY PUMP 10H30 - 11H30	CROSS TRAINING 11H45 - 12H15
BODY SCULPT 12H30 - 13H00	BODY PUMP 12H15 - 13H00		CROSS TRAINING 12H30 - 13H15		RPM BIKING (*) 11H30 - 12H30	ABDOS- STRETCH 12H15 - 12H45
ABDOS-FESS. 13H00 - 13H30						T.R.X. (*) 12H30 - 13H00
		BODY SCULPT 15H00 - 15H30		BODY ZEN 15H00 - 16H00	BODY STEP 14H00-14H45	
		ABDOS - FESS. 15H30 - 16H00			C.A.F.+STRETCH 14H45 - 15H45	
		ZUMBA "ENFANTS" 16H00 - 17H00				
T-A.F. 17H30 - 18H00	BODY PUMP 17H30 - 18H30	BODY SCULPT 17H30 - 18H00	T.R.X. (*) 17H30 - 18H00	C.A.F. 17H30 - 18H00	<b>fermeture 18H00</b>	
BODY STEP 18H00 - 18H45		C.A.F. 18H30 - 19H00	ZUMBA 18H00-18H45	RPM BIKING (*) 18H00 - 19H00	BODY PUMP 18H00 - 19H00	
BODY ZEN 18H45 - 19H30	JUMP 19H00 - 19H30	BODY STEP 18H45 - 19H30	BODY COMBAT 19H00 - 20H00	PILATES 19H00 - 20H00		
GYM CARDIO 19H30 - 20H15	RPM BIKING (*) 19H30 - 20H30	ABDOS FESSIERS 19H30 - 20H00		BODY PUMP 20H00 - 21H00	CROSS TRAINING 20H00- 20H30	
BODY PUMP 20H15 - 21H15	CROSS TRAINING 20H30 - 21H00	STRETCHING 20H00 - 20H30	ABDOS FLASH 21H00 - 21H15			
ABDOS FLASH 21H15 - 21H30		RPM BIKING (*) 20H30 - 21H30		<b>fermeture 21H30</b>		
<b>fermeture 22H00</b>	<b>fermeture 22H00</b>	<b>fermeture 22H00</b>	<b>fermeture 22H00</b>			



Bouger, c'est vivre !  
27 rue P. V. Couturier  
Tél : 01.47.36.68.37

HAMMAM	
FEMME	HOMME
Mardi	Lundi
Mercredi	Vendredi
Jeudi	Dimanche
Samedi	