



PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
7H	7H	7H	7H	7H	9H	9H30	
ABDOS - FESSIERS 9H30 - 10H	BODY SCULPT 9H - 9H30	HIIT CIRCUIT 7H30 - 9H30	BODY SCULPT 9H - 9H30	BODY - BALANCE 9H - 10H	BODY SCULPT 9H - 9H30	BODY SCULPT 9H30 - 10H	
BODY SCULPT 10H - 10H30	FATAL 9H30 - 10H		ABDOS - FESSIERS 9H30 - 10H	BODY SCULPT 10H - 10H30	ABDOS - FESSIERS 9H30 - 10H	FATAL 10H - 10H30	
BODY - BALANCE 10H30 - 11H30	STRETCHING 10H - 11H		STRETCHING 10H - 11H	ABDOS - FESSIERS 10H30 - 11H	STRETCHING 10H - 10H30	STRETCHING 10H30 - 11H15	
FATAL 12H15 - 12H45	BODY STEP 12H15 - 13H	ZUMBA 12H15 - 13H	HIIT CIRCUIT 12H - 12H45		BODY PUMP 10H30 - 11H30	GYM CARDIO 11H15 - 12H	
BODY SCULPT 12H45 - 13H30	ABDOS - FESSIERS 13H - 13H30		FATAL 12H45 - 13H15	FATAL 12H15 - 12H45	FATAL 11H30 - 12H	ABDOS - FESSIERS 12H - 12H30	
ABDOS - FESSIERS 13H30 - 14H	BODY SCULPT 13H30 - 14H	BODY PUMP 13H - 14H	GYM CARDIO 13H15 - 13H45	BODY PUMP 12H45 - 13H45	ZUMBA 12H - 13H	ZUMBA 12H30 - 13H30	
				75 cours par semaine			
BODY SCULPT 15H - 15H30	ZUMBA 15H - 16H		BODY SCULPT 15H - 15H30			BODY STEP 14H30 - 15H30	
FATAL 15H30 - 16H			ABDOS - FESSIERS 15H30 - 16H			BODY PUMP 15H30 - 16H30	
						ZUMBA 16H30 - 17H30	
ABDOS - FESSIERS 17H30 - 18H	BODY SCULPT 17H30 - 18H	BODY PUMP 17H30 - 18H30	ABDOS - FESSIERS 17H30 - 18H	HIIT CLASS 17H30 - 18H		17H	
BODY SCULPT 18H - 18H30	GYM CARDIO 18H - 18H45	STRETCHING 18H30 - 19H	BODY PUMP 18H - 19H	FATAL 18H - 18H30	18H		
FATAL 18H30 - 19H	FATAL 18H45 - 19H15	ABDOS - FESSIERS 19H - 19H30	BODY STEP 19H - 19H45	GYM CARDIO 18H30 - 19H15			
ZUMBA 19H - 19H45	HIIT CLASS 19H15 - 19H45	GYM CARDIO 19H30 - 20H	BODY - BALANCE 19H45 - 20H30	BODY PUMP 19H15 - 20H15			
BODY PUMP 19H45 - 20H45	BODY STEP 19H45 - 20H30	HIIT CIRCUIT 20H15 - 20H45	BODY SCULPT 20H30 - 21H				
BODY - BALANCE 20H45 - 21H30	ABDOS - FESSIERS 20H30 - 21H	HIIT CIRCUIT 20H45 - 21H15	FATAL 21H - 21H30				
	ZUMBA 21H - 21H45						
22H	22H	22H	22H	22H			



Planning non contractuel
Modifiable à tout moment

www.moving-boulogne.fr