

Planning cours collectifs

Heures
début
cours

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9h30

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

LES MILLS
BODYPUMP

ZUMBA
FMS

LES MILLS
RPM

25 places maximum

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

LES MILLS
BODYPUMP

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

9h30

10h30

LES MILLS
BODYPUMP

ZUMBA
FMS

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

LES MILLS
BODYPUMP

STRETCHING

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
RPM

25 places maximum

10h30

12h30

LES MILLS
BODYBALANCE

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

DailyFitness®
BODY SCULPT

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

LES MILLS
RPM

25 places maximum

Entrée à tout moment

ZUMBA
FITNESS

14h00

18h00

DailyFitness®
DAILYBOX

33 places maximum

DailyFitness®
DAILYSTEP

ZUMBA
FITNESS
17h/18h
Entrée à tout moment

LES MILLS
BODYPUMP

Entrée à tout moment

ZUMBA
FITNESS
8€
Accès non-adhérents

15h00

19h00

LES MILLS
RPM

25 places maximum

LES MILLS
BODYATTACK

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

LES MILLS
BODYCOMBAT

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

16h00

20h00

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
RPM

25 places maximum

Core Training DailyFitness®
Cuisses / Fessiers
Abdos / Lombaires

LES MILLS
BODYATTACK

Pilates

18 places maximum

17h00

21h00

CROSS
TRAINING

18 places maximum

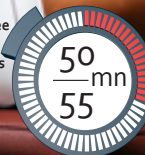
Pilates

18 places maximum

Pilates

18 places maximum

Durée
des
cours



Clubmoving

Bouger, c'est vivre !