

PLANNING BEAUTYFORM ANTONY

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Nany	Amandine	Amandine	Estelle	Estelle	Meryneith Amandine
9h15 - 10h00 LES MILLS BODYBALANCE 10h - 10h30 Bodysculpt 11h - 11h30 Swissball 11h30 - 12h Abdos-Fessiers 12h - 12h30  12h30 - 13h LES MILLS BODYBALANCE	10h - 10h30 Abdos-Fessiers 10h30 - 11h15 LES MILLS BODYBALANCE 11h45 - 12h15 Bodysculpt 12h15 - 13h LES MILLS BODYVIVE 3.1	9h15 - 9h45 Abdos-Taille 9h45 - 10h15 LES MILLS BODYCOMBAT 10h15 - 11h LES MILLS BODYVIVE 3.1 11h - 12h00 LES MILLS BODYBALANCE 12h30 - 13h LES MILLS BODYBALANCE	9h15 - 10h00 LES MILLS BODYVIVE 3.1 10h00 - 10h45 LES MILLS BODYBALANCE 11h15 - 11h45 Bodysculpt 11h45 - 12h30 Cuisses Abdos Fessiers 12h30 - 13h Step 13h - 13h30 Stretching	9h15 - 10h00  10h00 - 10h45 Body Barre 11h15 - 11h45 Abdos-Taille 11h45 - 12h15 Swissball 12h15 - 13h LES MILLS BODYVIVE 3.1 13h - 13h30 Stretching	10h00 - 11h00 ZUMBA 11h00 - 11h45 LES MILLS BODYVIVE 3.1 11h45 - 12h30 LES MILLS BODYCOMBAT 12h30 - 13h Stretching FERMETURE de 13h30 à 14h30
FERMETURE DE 14h00 à 15h30 					
Nany	Estelle	Nany	Estelle	Nany	Nany
17h30 - 18h00 Abdos-Taille 18h00 - 18h45 LES MILLS BODYCOMBAT 18h45 - 19h15 LES MILLS BODYBALANCE 19h30 - 20h30 ZUMBA	17h30 - 18h15  18h30 - 19h00 Step 19h00 - 19h30 LES MILLS BODYVIVE 3.1 19h30 - 20h15 LES MILLS BODYBALANCE	17h30 - 18h00 Swissball 18h00 - 18h30 Bodysculpt 18h45 - 19h30 LES MILLS BODYCOMBAT 19h30 - 20h30 ZUMBA	17h30 - 18h15 LES MILLS BODYVIVE 3.1 18h15 - 19h LES MILLS BODYBALANCE 19h - 19h30 Step 19h30 - 20h15 	17h30 - 18h15 LES MILLS BODYBALANCE 18h15 - 18h45 Body barre 19h00 - 19h30 Abdos-Fessiers 19h30 - 20h15 LES MILLS BODYCOMBAT	15h30 - 16h30 Parcours santé 16h30 - 17h15 LES MILLS BODYBALANCE
Fermeture 20h30	Fermeture 20h30	Fermeture 20h30	Fermeture 20h30	Fermeture 20h30	Fermeture 17h30
Suivi sportif 9h 10h30 10h45 19h15 Coaching plateformes 10h30 13h 17h 19h30	Suivi sportif 11h15 11h30 18h15 20h15 Coaching plateformes 17h 20h30	Suivi sportif 9h 18h30 Coaching plateformes 17h 19h30	Suivi sportif 9h 10h45 11h 20h15 Coaching plateformes 10h45 13h30 17h 20h30	Suivi sportif 9h 10h45 11h 18h45 20h15 Coaching plateformes 10h45 13h30 17h 20h30	Suivi sportif 17h15 Coaching plateformes 13h 17h30