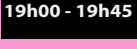


PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Paris 18	Paris 17	Paris 18	Paris 17	Paris 18	Paris 17	Paris 18	Paris 17	Paris 18	Paris 17	Paris 18	Paris 17	Paris 18	Paris 17
Gym Senior 10h00 11h00		Pilates 10h00 11h00		Gym Senior 10h00 11h00		Qi gong 10h00 11h00		Gym Senior 10h00 11h00		Body Sculpt 10h00 11h00		TBC 10h30 11h30	
Body sculpt 12h30 - 13h00		TBC 12h30 - 13h00		Body Barre 12h30 13h30		Abdos Fessiers 12h30 - 13h00		Body Barre 12h30 13h30		TBC 11h00 12h00		Abdos Fessiers 11h30 - 12h00	
Abdos fessiers 13h00 - 13h30		Abdos fessiers 13h00 - 13h30				Body sculpt 13h00 - 13h30		Abdos Fessiers 13h30 - 14h00					11h30 12h30
										Body Dance 14h30 - 15h15			
										Abdos Fessiers 15h15 - 15h45			
 18h30 - 19h15		Taille Abdos Fessiers 18h30 - 19h00		Cuisses Fessiers 18h30 - 19h00		TBC 18h30 - 19h15	Boxing Girl 18h45 19h45	Pilates 18h30 19h30		 15h45 16h45			
Abdos Fessiers 19h15 - 19h45	19h15 20h15	Step Inter/Confirmé 19h00 - 19h45	19h00 20h00	 19h00 - 19h45	19h15 - 20h00	Taille Abdos Fessiers 19h15 - 20h00		Step Initié/Inter 19h30 - 20h15					
LIA 19h45 - 20h30		Body Sculpt 19h45 - 20h30		Taille Buste 19h45 - 20h15		Step Débutant 20h00-20h30	YOGA	 20h15 21h15					
BODY COMBAT 20h30 - 21h15		SALSA 20h30 21h30		BODY COMBAT 20h15 - 21h00	Pilates 20h30 - 21h15	Body Barre 20h30 21h30	20h00 21h30	Abdos Fessiers 21h15 - 21h45					
Abdos Fessiers 21h15 - 21h45	20h30 21h30			Abdos Fessiers 21h00 - 21h30									

Au delà de 5min de retard l'entrée en cours n'est plus possible.



www.fitnessstory.fr

Serviette, tenue et chaussures de sport propres obligatoires.