

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		DIMANCHE	
	Fitness	Piscine	Lady	Fitness	Piscine	Lady	Fitness	Piscine	Lady	Fitness	Piscine	Lady	Fitness	Piscine	Lady	Fitness	Piscine	Fitness	
9h00																			9h00
10h00	ABDOS	AQUA GYM					SCULPT	AQUA GYM					BODYPUMP	AQUA GYM			AQUA GYM		10h00
11h00	FESSIERS						LES MILLS BODYATTACK						FACT						11h00
	BODYBALANCE	BIKE	CIRCUIT				STRETCH						STRETCH	BIKE	CIRCUIT				
12h00			CUISSES																12h00
13h00	LES MILLS BODYATTACK																		13h00
	ABDOS																		
14h00																			14h00
15h00																			15h00
16h00																			16h00
17h00																			17h00
18h00	BODYATTACK																		18h00
19h00	BODYATTACK	AQUA GYM	CIRCUIT																19h00
	BODYBALANCE		FACT																
20h00	BODYPUMP	BIKE	STRETCH																20h00
21h00	INSANITY																		21h00
21h30																			21h30

Lundi, Mercredi, Vendredi :

9h00 - 21h30

Mardi, Jeudi :

12h00 - 21h30

Samedi :

9h00 - 16h00

Dimanche :

10h00 - 13h00

01.64.09.15.00