



25 av. Félix Louat – Senlis

03 44 60 20 85

www.fitnessclubsenlis.fr

Ouvert
365j/365

Horaires du Club

Lundi au Dimanche

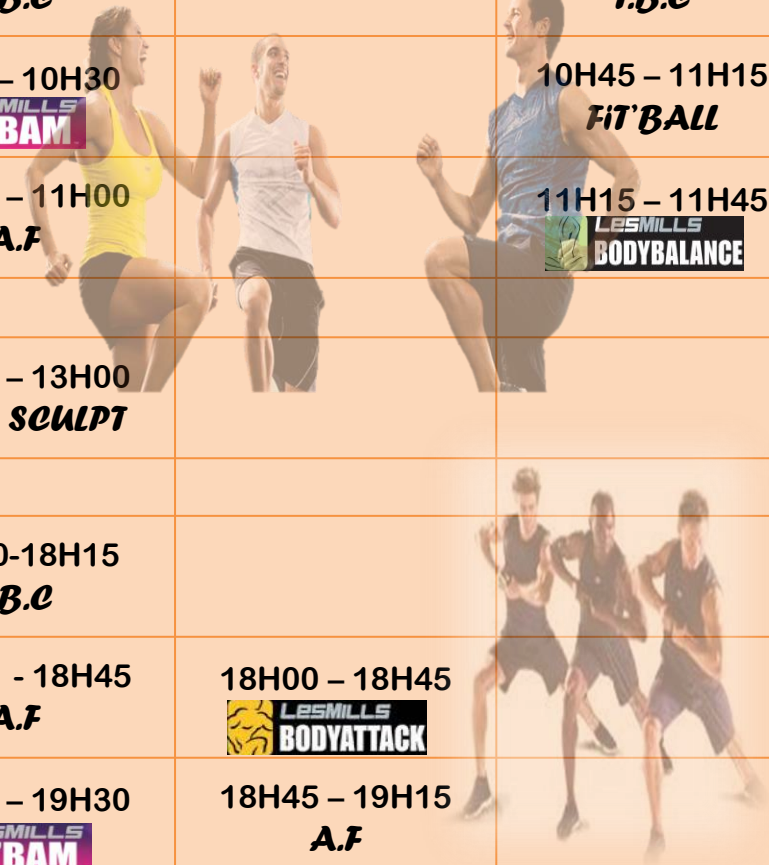
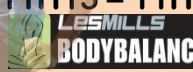
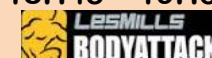
06H00 – 23H00

Permanence Accueil

Lundi au Vendredi : 9H00 - 21H00

Samedi

09H30 - 12H30 14H00 - 18H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H15 – 9H45 FIT'BALL			9H15 – 9H45 T.B.C		10H00 – 10H45 T.B.C
9H45 – 10H30 BODY SCULPT			9H45 – 10H30  SH'BAM		10H45 – 11H15 FIT'BALL
10H30 – 11H00  ZUMBA  SH'BAM			10H30 – 11H00 A.F		11H15 – 11H45  BODYBALANCE
12H30 – 13H00 T.B.C			12H30 – 13H00 BODY SCULPT		
17H30 – 18H15  SH'BAM			17H30-18H15 T.B.C		
18H15 – 18H45 A.F	18H00 – 18H45 BODY SCULPT	18H00 – 18H45  ZUMBA	18H15 - 18H45 A.F	18H00 – 18H45  BODYATTACK	
18H45 – 19H30  ZUMBA	18H45 – 19H30  BODYATTACK	18H45 – 19H30 A.F.C	18H45 – 19H30  SH'BAM	18H45 – 19H15 A.F	
19H30 – 20H00 BODY SCULPT	19H30 – 20H00 A.F	19H30 – 20H00  BODYATTACK	19H30 – 20H00  BODYBALANCE	19H15 – 20H00  ZUMBA	