

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 Zumba 9h30-10h15	Magic training 9h15-10h00	Magic training 9h15-10h00	Pump 9h15-10h00	Interval training 9h30-10h15	Step 9h30-10h15	Taille/ Abdos/Fessiers 10h15-11h00
Abdos Fessiers 10h15-10h45	Pump 10h00-10h45	Taille/ Abdos/Fessiers 10h00-10h45	Taille/ Abdos/Fessiers 10h00-10h45	Abdos Taille 10h15-10h45	Pump 10h15-11h00	Pump 11h00-11h45
Stretching 10h45-11h15	Abdos Fessiers 10h45-11h15	Stretching 10h45-11h15	Stretching 10h45-11h15	Stretching 10h45-11h15	Taille/ Abdos/Fessiers 11h00-11h45	Stretching 11h45-12h15
Pump 12h15-13h00	Pump 12h15-13h00	Pump 12h15-13h00		Taille/ Abdos/Fessiers 12h15-13h00	Stretching 11h45-12h00	
Abdos Taille 13h00-13h30	Abdos Fessiers 13h00-13h30	Abdos Taille 13h00-13h30	Abdos Taille 17h30-18h00	Dos Poitrine 13h00-13h30		
Cuisses Fessiers 17h30-18h00	Abdos Taille 18h00-18h30	Taille/ Abdos/Fessiers 17h30-18h15	Pump 18h00-18h45	Pump 17h30-18h00		
Pump 18h00-18h45	Cuisses Fessiers 18h30-19h00	Step basic 18h15-19h00	Step Inter 18h45-19h30	Cuisses/ abdos/fessiers 18h00-18h45		
Abdos Taille 18h45-19h15	Pump 19h00-19h30	Pump 19h00-19h45	Abdos Fessiers 19h30-20h00	Step basic 18h45-19h30		
 Zumba 19h15-20h15	Step Inter 19h30-20h15	Fit Boxing 19h45-20h30	 Zumba 20h00-21h00	Stretching 19h30-20h00		

HORAIRES

Du Lundi au Vendredi :

8h00 à 23h00

Samedi : 8h00 à 18h00

Dimanche : 8h00 à 14h00