

Planning Grande Salle

LES MILLS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h00 - 11h00  LES MILLS BODYBALANCE
					11h00 - 12h00  LES MILLS BODYATTACK
					12h00 - 13h00  LES MILLS BODYPUMP
12h30 - 13h15  LES MILLS BODYATTACK	12h30 - 13h15  ZUMBA fitness	12h30 - 13h15  LES MILLS BODYPUMP	12h30 - 13h15  LES MILLS BODYVIVE™ ACTIVE 2  LES MILLS CXWORX 1		
18h00 - 18h45  LES MILLS BODYVIVE™ ACTIVE	18h15 - 19h00  LES MILLS BODYCOMBAT	18h30 - 19h30  LES MILLS BODYBALANCE	18h15 - 18h45  LES MILLS CXWORX 18h45 - 19h30  LES MILLS BODYVIVE™ ACTIVE	18h15 - 19h00  LES MILLS BODYPUMP	
18h45 - 19h30  LES MILLS BODYATTACK	19h00 - 19h45  LES MILLS SH'BAM	19h30 - 20h15  LES MILLS BODYATTACK	19h30 - 20h15  LES MILLS BODYCOMBAT	19h00 - 19h30  LES MILLS CXWORX	
19h30 - 20h15  ZUMBA fitness	19h45 - 20h30  LES MILLS BODYPUMP	20h15 - 21h00  ZUMBA fitness	20h15 - 21h00  LES MILLS BODYPUMP	19h45 - 20h30  LES MILLS SH'BAM	
20h15 - 20h45  LES MILLS CXWORX					

Séances



- Mardi 19h00
- Mercredi 19h00
- Vendredi 19h00
- Autres créneaux à venir

Séances



- Lundi 18h45 GRIT STRENGTH
- Lundi 19h30 GRIT PLYO
- Mardi 19h00 GRIT STRENGTH
- Vendredi 18h30 GRIT PLYO
- Samedi 12h00 GRIT STRENGTH
- Autres créneaux possibles à la demande