**

Cours collectifs avec Mélanie & Léa inclus dans votre abonnement à 29.95€/mois !

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
| **12H30-13H30**  PILATES | **12H30-13H30** RENFORCEMENT MUSCULAIRE | **12H30-13H30**  ZUMBA | **12H30-13H30**  BODY EQUILIBRE  | **12H30-13H30**  AEROBIC OU CIRCUIT TRAINING **\*\*** | **12H30-13H30 LADY LOVE DANCE**   |
|
|
|
|   |   |   |   |   |   |
| **17h30-18h30**  BODY EQUILIBRE | **17H30-18H30**  STEP | ENTREE LIBRE COURS INTERACTIFS  | **18h00-19h00**  STEP | ENTREE LIBRE COURS INTERACTIFS  | ENTREE LIBRE COURS INTERACTIFS  |
|
|
|
| **18h30-19h30**  ZUMBA | **18H30-19H30**  BODY EQUILIBRE  |
| **19h00-20h00** ZUMBA |
|
|
| **19H30-20H30 LADY LOVE DANCE**   | **19H30-20H30** ZUMBA |
|
| **20h00-21h000**  RENFORCEMENT MUSCULAIRE  |
|
| **Préparation Spectacle 20H30-21H30 LADY LOVE DANCE**   | **20H30-21H30**  CAF |
|
|
|

*\*\* 1 semaine sur 2*