

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
9H 10H	CAF STRECH	9H 10H	BODY DANSE			9H 10H	CIRCUIT TRAINING	9H 10H	CARDIO GYM
10H 11H	STEP	10H 11H	TBC STEP	10H 11H	BODY SCULPT	10H 11H	STRETCHING	10H 11H	CAF STRECH
11H 12H		11H 12H		11H 12H	STRETCHING				
12H15 13H15		12H15 13H15	CAF STRECH	12H 13H	FULL BOXING	12H15 13H15		12H15 13H15	
17H45 18H45	CAF STRECH	17H30 18H30	BODY SCULPT	17H45 18H45	CAF STRECH				
18H45 19H45	FULL BOXING	18H30 19H30	CIRCUIT TRAINING	18H45 19H45	RENFORCEMENT POSTURAL	18H30 19H30	STEP	18H 19H	LATINO DANCE
		19H30 20H30	STRETCHING	19H45 21H00	YOGI ATTITUDE	19H30 20H30	BODY BARRE		