

| LUNDI                    | MARDI                                  | MERCREDI                               | JEUDI                    | VENREDI                                | SAMEDI                                 |
|--------------------------|--|--|--------------------------|--|--|
| 10h00 - 10h45<br>        | 10h00 - 10h30<br><br>10h40 - 11h10<br> | 10h00 - 10h45<br>                      | 10h00 - 11h00<br>        | 10h00 - 10h30<br><br>10h40 - 11h25<br> | 10h00 - 10h45<br><br>11h00 - 11h45<br> |
| 12h45 - 13h30<br>        | 12h45 - 13h30<br>                      | 12h45 - 13h30<br>                      | 12h45 - 13h30<br>        | 12h30 - 13h15<br>                      | 12h45 - 13h30<br>                      |
| 17h30 - 18h20<br>        | 17h30 - 18h00<br>                      | 17h30 - 17h55<br>                      | 17h30 - 18h10<br>        | 17h45 - 18h30<br>                      |  |
| 18h30 - 19h20<br>        | 18h10 - 19h10<br>                      | 18h00 - 18h50<br>                      | 18h15 - 19h15<br>        | 18h20 - 19h10<br>                      |  |
| 19h25 - 20h25<br>        | 19h15 - 20h15<br><br>19h15 - 20h05<br> | 19h00 - 19h45<br><br>19h50 - 20h35<br> | 19h20 - 20h20<br>        | 18h40 - 19h25<br><br>19h30 - 20h15<br> |  |
| 20h30 - 22h45<br>(*)<br> | 20h45 - 22h15<br>(*)<br>               | 20h45 - 21h45<br>(*)<br>               | 20h45 - 22h15<br>(*)<br> |  |  |

(\*) : Cours non inclus dans les abonnements de la SAS CREMADES

Renseignements et inscription à voir directement auprès de l'association concernée (Cf. affiches ou flyers disponibles à l'accueil du club)