

VIVEZ L'EXPERIENCE FITNESS ULTIME !!!



Planning 2013

Salle de Fitness et Studio RPM

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30 à 10h00 LES MILLS EXPRESS RPM				9h30 à 10h00 LES MILLS CXWORX	10h00 à 10h30 ABDOS	10h00 à 11h00 LES MILLS BODYPUMP
10h00 à 10h30 LES MILLS CXWORX	10h00 à 11h00 STEP STRETCH	10h00 à 11h00 LES MILLS BODYPUMP	10h00 à 11h00 CAF STRETCH	10h00 à 11h00 LES MILLS RPM	10h30 à 11h30 Circuit Training	11h00 à 12h00 LES MILLS RPM
11h00 à 12h00 LES MILLS BODYBALANCE		11h00 à 12h00 pilates		11h00 à 12h00 LES MILLS BODYBALANCE		12h00 à 12h30 LES MILLS CXWORX
12h30 à 13h15 ZUMBA LES MILLS RPM	12h30 à 13h00 LES MILLS BODYPUMP EXPRESS	12h30 à 13h15 LES MILLS SH'BAM RPM	12h30 à 13h15 STEP	12h30 à 13h15 CAF	14h00 à 15h00 LES MILLS BODYPUMP	<p>Horaires d'ouverture du club du Lundi au Vendredi de 9h00 à 22h00, le Samedi de 9h00 à 18h00 le Dimanche de 9h00 à 16h00</p> <p>MUSCULATION CARDIO TRAINING COURS COLLECTIFS</p> <p>Nous avons choisi les Cours LES MILLS pour vous garantir une qualité d'entrainement</p> <p>Your Body Your Life</p>
	13h00 à 13h30 LES MILLS CXWORX				15h30 à 16h30 ZUMBA fitness	
17h15 à 17h45 LES MILLS CXWORX	17h15 à 18h00 LES MILLS BODYPUMP		17h15 à 18h00 STEP	17h15 à 18h00 CAF LES MILLS RPM	16h30 à 17h30 LES MILLS SH'BAM	
18h00 à 19h00 LES MILLS BODYATTACK LES MILLS RPM	18h00 à 19h00 STEP LES MILLS RPM	18h00 à 19h00 LES MILLS BODYBALANCE	18h00 à 19h00 LES MILLS BODYPUMP	18h00 à 18h30 LES MILLS BODYCOMBAT EXPRESS		
19h10 à 20h10 ZUMBA LES MILLS RPM	19h10 à 20h10 CAF	19h10 à 20h10 BOOT CAMP LES MILLS RPM	19h10 à 20h10 LES MILLS BODYATTACK LES MILLS RPM	18h30 à 19h00 LES MILLS CXWORX		
20h20 à 21h20 LES MILLS BODYPUMP	20h20 à 21h20 LES MILLS BODYCOMBAT	20h20 à 20h50 LES MILLS BODYPUMP EXPRESS	20h20 à 21h05 LES MILLS SH'BAM	19h10 à 20h10 LES MILLS BODYPUMP		
21h20 à 21h50 LES MILLS BODYBALANCE EXPRESS		20h50 à 21h20 LES MILLS CXWORX		20h20 à 21h20 ZUMBA LES MILLS RPM		

Tél: 06.20.49.56.79
01.71.40.30.62

bodyline@sfr.fr
www.bodyline-77.com



ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS AVEC LES PROGRAMMES D'ENTRAINEMENT LESMILLS