















Cours Collectifs 2015

* Activités Payantes

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercr.</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i> <i>Semaine 1 / Semaine 2</i>	
9h15 - 10h15 BIKING 			9h15 - 10h JUMP 		9h15 - 10h15 BIKING 	9h - 12h Massage* 
12h15 - 13h Renforcement Musculaire 	12h15 - 13h JUMP OU BIKING			12h15 - 13h STEP OU BIKING	<p><i>Pour le confort de tous, veuillez-vous présenter 5 minutes avant le début du cours, plus personne ne pourra accéder au cours après l'horaire</i></p>	
	17h30 - 18h30 BIKING 			17h30 - 18h15 Renforcement Musculaire 		
18h15 - 19h JUMP 	18h30 - 19h15 Renforcement Musculaire 	18h - 19h15 DO-IN* 	18h15 - 19h PILATES 	18h15 - 19h15 BIKING 		
19h - 19h45 Renforcement Musculaire 	19h15 - 20h PILATES 		19h - 19h45 JUMP 