

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h00	Parcours	11h00 Cours seniors	Parcours	11h00 Cours seniors	Parcours	CARDIO-MUSCULATION 16h00 Parcours
12h30	12h30 stretching Pilates	12h00 12h30 Abdos Fessiers Cuisses	12h30 stretching Pilates	12h00 12h30 Abdos Fessiers Cuisses	Step renfo	
13h30	13h30	13h30	13h30	13h30		
18h00	Parcours	Parcours	Parcours	Parcours	Parcours	
19h00	19h00 Latino Dance	19h00 Parcours AFC	18h00 Step 19h00	19h00 stretching Pilates	19h00 Rythmic Boxe	
20h15	20h00	20h00	19h30 Africa Dance	20h00	20h00	
21h00			20h45			