

 Atelier gym /foyer rural

 Villeneuve les Béziers

Corinne MAS propose -SAISON 2013/2014-

LUNDI: 18h15/19H ZUMBA, 19H15 /20 H GYM

MARDI: 9H15/10H GYM BALL, 14h15/15h GYM BALL, 18H15/19H ABDOS/FESSIERS

MERCREDI: 10H/11H GYM POUSSETTE\*,  18H30 MARCHE NORDIQUE\*

JEUDI: 9H15/10 H GYM DOS, 14H15/15H GYM PILATES, 18H15/19H GYM BALL, 19H15/20H STRECHING

VENDREDI : 10H MARCHE NORDIQUE\*, 18h15/19h GYM PILATES, 19h15 ZUMBA

200€/an+ assurance 15€ pour résident Villeneuve/20€ extérieur TEL : 06 61 20 44 68  (COACH SPORTIF diplômé d’état)

\*cours à l’extérieur en supplément (atelier nature).