

BAILA CONMIGO – PLANNING 2013/2014

Présentation des cours / Vidéos / Réservations / Paiement en ligne sur www.lyonbaila.com / InfoLine - 06 99 04 46 62

LUNDI				
	Charpennes	Charpennes	Gerland-Lyon7	Terreaux-Lyon1
18h 19h	ZUMBA SENTAO Tous Niveaux	SAMBA Energia Tous Niveaux	ZUMBA Tous Niveaux	
19h 20h	BACHATA Déb 2/Inter (6 mois)	GAFIEIRA Débutant 1	SALSA Cubaine Débutant 1	SALSA Cubaine Déb 2 (6 mois/1 an)
20h 21h	SALSA Cubaine Inter 2 (2 ans)	ZUMBA Tous Niveaux	SALSA Cubaine Inter 1 (1 an)	BACHATA Débutant 1
21h 22h	SALSA Cubaine Débutant 1	LAMBA-ZOUK Débutant 1	SALSA Cubaine Y Mucho Mas Inter 2 (2 ans)	SALSA Cubaine Débutant 1

MERCREDI				
	Charpennes	Charpennes	Gerland-Lyon7	Terreaux-Lyon1
AM / PM	HIP HOP Kids 9h30/11h30 Selon les âges ZUMBA kids 15h/17h Selon les âges	ATTENTION Tarif spécial enfant = 205 € / Année (+ 15 € Adhésion)	JAZZ Kids 9h/12h Selon les âges ZUMBA Kids 16h/18h Selon les âges	
18h 19h	ZUMBA SENTAO Tous niveaux	REGGAETON Y Kuduro Tous Niveaux	ZUMBA Tous Niveaux	
19h 20h	ZUMBA Niveau 2	SALSA Cubaine Débutant 1	SALSA Cubaine Inter 1 (1 an)	SALSA Cubaine Inter 2 (2 ans)
20h 21h	RAGGA-JAM Tous Niveaux	Duo SALSA Cubaine Inter 2/Conf Porto Déb. Spé	WEST COAST Inter 1 (1 an)	BACHATA Mix Inter/Conf (1 an)
21h 22h	RAGGA-JAM Intensive Show	SALSA Cubaine Inter 1 (1 an)	SALSA Cubaine Débutant 1	SALSA Cubaine Inter 1 (1 an)

VENDREDI			
	Charpennes	Gerland-Lyon7	Terreaux-Lyon 1
18h 19h	ZUMBA Tous niveaux	MODERN'JAZZ 8-12 : 17h-18h Ados (12 et +) : 18h-19h	
19h 20h	AFRO DANSE Tous Niveaux		Duo SALSA y BACHATA Déb 1
20h 21h	ZUMBA Tous Niveaux	TANGO 19h-20h30 20h30-22h Débutant A partir d'Oct.	SALSA Cubaine Inter 2 (2 ans)
21h 22h			BACHATA Mix Min 6 mois (Deb 2/Inter)

SAMEDI	
	Charpennes
10h 11h	ZUMBA Tous niveaux
11h 12h	AFRO CARDIO Tous Niveaux
12h 13h	ZUMBA Tous Niveaux

Inclus dans la
Salsa y Bachata
Noche (21h-2h)

MARDI				
	Charpennes	Charpennes	Gerland-Lyon7	Terreaux-Lyon1
18h 19h	ZUMBA Tous Niveaux	REGGAETON Y Kuduro Tous Niveaux	ZUMBA Tous Niveaux	
19h 20h	SALSA Cubaine Déb 2 (6 mois/1 an)	SALSA Cubaine Débutant 1	WEST COAST Débutant 1	SALSA Cubaine Inter 1 (1 an)
20h 21h	BACHATA Débutant 1	WEST COAST Débutant 1	BACHATA Débutant 1	BACHATA Déb 2 KIZOMBA Déb 1
21h 22h	SALSA Cubaine Inter 1 (1 an)	WEST COAST Inter 1 (1 an)	SALSA Cubaine Déb 2 (6 mois/1 an)	SALSA Cubaine Conf. (3 ans et +)

22h - Ladies>Show
Burlesque Latino

JEUDI				
	Charpennes	Charpennes	Gerland-Lyon7	Terreaux-Lyon1
18h 19h	ZUMBA Tous Niveaux	ZUMBA Niveau 2	ZUMBA 18h15 Tous Niveaux	
19h 20h	SALSA Cubaine Inter 1 (1 an)	AFRO CUBAIN Tous Niveaux	MODERN'JAZZ 6-8 ans : 17h15/18h15 Adultes Déb/Inter 19h15/20h30 Adultes Inter/Conf 20h30/21h45	SALSA Cubaine Débutant 1
20h 21h	SALSA Cubaine Débutant 1	KIZOMBA Débutant 1		WEST COAST Débutant 1
21h 22h	SALSA Cubaine Inter 2 (2 ans)	KIZOMBA Deb 2 (3 à 6 mois)		WEST COAST Inter 2 (2 ans)

Suivi de 22h à 1h
West Coast Night

LIEUX

- ✪ **CHARPENNES** – 22 Expression - 22 Bis Cs E. Zola, Villeurbanne ▪ Métro Charpennes. Ligne A et B / Tram T1 – Charles Hernu / Bus 27, 37, 26, C2, 70... / Parking Casino.
 - ✪ **TERREAUX LYON 1ER** – La Platière Danse Académie - 9, rue de la Platière, Lyon 1^{er} ▪ Métro Hôtel de Ville, Ligne A (Prox. musée des Beaux Arts / Parking Terreaux).
 - ✪ **GERLAND LYON 7** – Rive Gauche - 217 rue Marcel Mérieux ▪ Métro Debourg, Ligne B. Parking gratuit sur l'avenue Debourg.
- Besoin d'une salle ? Fêtes, repas, réunions, stages... Contactez-nous.**

DECOUVREZ AUSSI chez Baila

Du lundi au vendredi - Entre midi et deux :

- ✪ **Latino Fit'Dance** – Charpennes & Gerland Danse et énergie sur des rythmes Latino !
- ✪ **Ateliers Body Form** – Charpennes & Gerland (Abdos/fessiers – Pilates – Stretching...)

Et tous nos cours particuliers :

- ✪ **Les cours de danse** à la carte, pour tout public.
- ✪ **Private Lady Latino** – Cours semi particuliers pour filles
- ✪ **Body Coaching** – Remise en forme personnalisée.

Planning Midi et deux et autres infos sur le site de Baila.

TARIFS

- ✪ Du 2 au 28 septembre, c'est 2€ le cours, à volonté ! (Réservation obligatoire uniquement pour la Zumba)
 - ✪ Adhésion 15€ + 1 Cours (1h/Sem.) 2 Cours (2h/Sem.) 3 Cours (3h/Sem.) Full Pass (*sous conditions*)
- | | | | | |
|-----------|--------|--------|--------|----------------------------|
| Trimestre | 130 € | 205 € | 285 € | 325 €* Suppl. 50€ |
| Année | 270 €* | 435 €* | 545 €* | 635 €* pour Sentao ou Jazz |
- Formule Découverte : 4^{ème} danse offerte si West Coast, ou Lambazouk, ou Gafieira, Jazz, ou Afro Danse.
 - Formule Zumba + : 2 cours pris sur 2 sites différents = 335€ au lieu de 435€ (100€ d'économie).
 - Formule Zumba & Salsa : 1 cours de salsa offert pour toute formule 2 Cours Zumba achetée.
 - Formule Multi cours (hors Zumba) = Faites 2 cours (même danse), pour 45€/trim ou 95€/année de plus.
 - Formule Energia : 2 cours au choix parmi Ragga Jam / Reggeaton / Afro / Samba = 365€ au lieu de 435 €
 - Réduction 30€ uniquement à l'année, pour Etudiants et DE (sous présentation de justificatif à jour).