

Ressort-Santé.

Association Loi 1901. Membre affilié à l'OMS du 11^e

Centre sportif « Cour des lions », salle de Boxe, 3^e étage, 9 rue Alphonse Baudin, 75011, PARIS.

Métro : Richard Lenoir, St Ambroise, St Sébastien Froissart.

Lundi	<ul style="list-style-type: none">- 9h 00 : Grand module Gym-douce (1h 40)- 10h 50 : Grand module Gym-douce (1h 40)	Tous les cours à volonté !
Mardi	<ul style="list-style-type: none">- 10h 00 : Tonus-plus (45 mn)- 10h 50 : Grand module Gym-douce (1h 40)	
Jeudi	<ul style="list-style-type: none">- 9h 00 : Grand module Gym-douce (1h 40)- 10h 50 : Grand module Gym-douce (1h 40)	
Vendredi : Stage « Respiration » au 2^{ème} trimestre 2013-2014		