

NOS ACTIVITES

TAF - CAF

Taille ou Cuisses-Abdos-Fessiers

Bodysculpt/Culture Physique

Renforcement musculaire avec petit matériel

Body barre

Renforcement musculaire avec barre et disques

Body Tonic/TBC

Cardio-training complet

Bodypump

Renforcement musculaire avec charges additionnelles

BodyBalance

Renforcement musculaire profond couplé d'étirements et de postures

Zumba/Sh' Bam

Dance cardio-training

Aérobixe

Cardio-training avec mouvements de pieds/poings

NOTRE CLUB VOUS PROPOSE AUSSI

SAUNA

HAMMAM

COACHING

ESPACE ENFANTS

PARKING

PARRAINAGE

Lundi au Vendredi

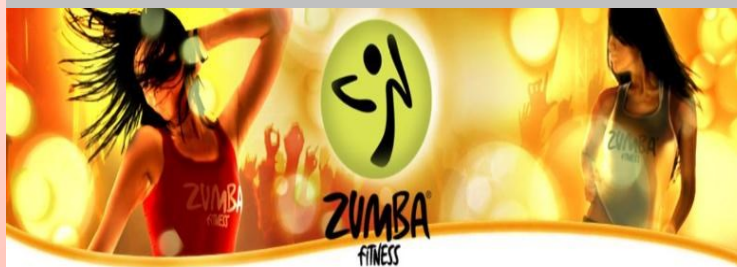
9h00 - 22h00

Samedi

9h00- 17h00

Dimanche

9h00 - 13h00



Wellness Life Attitude

Cardio - Muscu - Fitness

Wellness Life Attitude

8 Rue Joséphine de Beauharnais

94500 Champigny sur Marne

Tél : 01.45.16.34.02

Mail : contact@wla94.com

www.wellness-fitness.fr



