

Planning des Cours Collectifs

du 12/09/2016 au 31/12/2016

Lundi

12 h 30 – 13 h 15
BODY SCULPT
Yan

17 h 30 – 18 h 15
FITBALL
Cyrielle

18 h 15 – 19 h 00
TAF
Taille Abdos Fessiers
Cyrielle

19 h 00 – 19 h 45
ZUMBA
Cyrielle

19 h 45 – 20 h 15
ABDOS
Cyrielle

Mardi

11 h 45 – 12 h 30
STRETCHING
Cyrielle

12 h 30 – 13 h 15
TOTALLY SCULPT
Cyrielle

12 h 30 – 13 h 15
CYCLING*
Yan

17 h 30 – 18 h 15
GYM TONIC
Cyrielle

18 h 15 – 19 h 00
CAF
Cuisse Abdos Fessiers
Cyrielle

19 h 00 – 19 h 45
ZUMBA
Cyrielle

19 h 45 – 20 h 15
ABDOS
Cyrielle

19 h 30 – 20 h 15
CYCLING*
Yan

Mercredi

12 h 30 – 13 h 15
FITBALL
Cyrielle

17 h 30 – 18 h 15
PILATES
Cyrielle

18 h 15 – 19 h 00
GYM FIT
Cyrielle

19 h 00 – 19 h 45
TOTALLY SCULPT
Cyrielle

19 h 45 – 20 h 15
ABDOS
Cyrielle

Jeudi

11 h 45 – 12 h 30
PILATES
Cyrielle

12 h 30 – 13 h 15
TAF
Taille Abdos Fessiers
Cyrielle

17 h 30 – 18 h 15
CX
Rémi

18 h 15 – 19 h 00
BODY BARRE
Rémi

19 h 00 – 19 h 45
STEP
Rémi

19 h 45 – 20 h 15
STRETCHING
Rémi

12 h 30 – 13 h 15
CYCLING*
Yan

19 h 00 – 20 h 00
CYCLING*
Yan

Vendredi

12 h 30 – 13 h 15
PILATES
Rémi

12 h 30 – 13 h 15
CYCLING*
Yan

Fitness Diffusion
6h00 - 23h00
en dehors des cours collectifs

CYCLING

**Cours payants illimité à 9,95 €/mois*