

PLANNING SAISON 2013 / 2014

LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
SALLE 2	SALLE 3	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 2	SALLE 3	
		10H/11H BODY SCULPT			11h/12h INITIATION DANSE 5-7 ANS		10H/10H45 ZUMBA		10H/11H15 BODY SC STRETCH		
12H30/13H15 BODY SCULPT		12H30/13H15 TAP Taille/Abdo/Poitrine			13h15 / 14h INITIATION DANSE 5-7 ANS		12H30/13H15 CAF Cuisses/Abdo/Fessier				
14H/15H ZUMBA TONNING				14H/15H CLASS. 1 À partir de 6 ans	14H/15H CLASS. 2 Niveau 2	14H/15H MODERN JAZZ 8-11 ANS					14H/15H DHH À partir de 6 ans
				15H/16H MODERN JAZZ 1 6-8 ANS	15H/16H ACRO 1 Niveau 1	15H/16H ACRO AVANCÉ					15H/16H RAGGA Niveau 1
					16H/16H45 ZUMBA TOMIC	16H/17H HIP HOP 10-14 ans					
					17H/17H45 EVEIL	17H/18H HIP HOP + de 14 ans					
	18H/18H45 ZUMBA	18H15/19H STEP 1			18H/19H DANSE ORIENTALE	18H15/19H ZUMBA TONNING	18H15/19H30 BODY SC STRETCH	18H/18H45 ZUMBA	18H/18H45 ZUMBA Ados	18H30/19H30 NEW JAZZ Niveau 1	
18H15/19H30 BODY TONIC	19H/20H DANSE DE SALON Débutant	19H/20H ROCK Débutant	18H45/19H45 NEW JAZZ Niveau 2	19h30/20h30 LADY DANSE	19H15/20H STEP 2	19H15 /20H15 TANGO Débutant / Intermédiaire 1		19H/19H45 ZUMBA	19H/19H45 ZUMBA	19H30/20H30 RAGGA Niveau 2	
	20H/21H15 ROCK Avancé	20H/21H SALSA Débutant	19H45/20H45 NEW JAZZ Adulte		20H/21H BODY SC	20H15/20H45 Milonga (Pratica) Dirigée		20H/21H LSD			
	21H15/22h30 DANSE / SALON Avancé	21H/22H15 SALSA Intermédiaire / Avancé	21H/22H15 ROCK Intermédiaire			20H45/22h TANGO Intermédiaire 2 / Avancé		21H/22H15 DANSE DE SALON Intermédiaire			

DANSE CHORÉGRAPHIQUES

DANSE À DEUX
ROCK, SALSA, TANGO

FITNESS
ZUMBA, ZUMBA TONNING

PRATIQUES : DANSE DE SALON, ROCK, SALSA.
Un vendredi par mois à partir du mois d'octobre
Spéciale pratique Tango Argentin : Le mercredi de 20h15 à 20h45 (Milonga dirigée)

Possibilité de dédoubler ou d'annuler certains cours, suivant le nombre d'inscrits.
De nouveaux cours pourront être ouvert suivant la demande.

Un stage mensuel de Salsa cubaine sera programmé à partir d'Octobre.
(Niveau intermédiaire et avancé)

RENSEIGNEZ-VOUS !

Choix des niveaux : Faites confiance aux professeurs pour vous situer
Quelques repères :

- Débutants : Nouveaux danseurs (ou pour ceux qui veulent revoir les bases)
- Intermédiaire : 1 à 2 ans de danse, le pas de base doit être acquis.
- Avancé : Plusieurs années de pratique.