



LF'Pilates
center

Planning des cours 2013

LF'Pilates Center

9, rue du Port
37520 La Riche

informations et réservation au

06 17 76 68 17

A deux, c'est mieux !

Pour toute inscription de
votre ami(e)

10pts pour vous

10pts pour votre
ami(e)*

*pour l'achat d'une carte 100pts soit
110 pts au total

1 heure = 2pts

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
GRAVITY PILATES 9h30-10h30	PILATES 1 9h30-10h30		GRAVITY PILATES 9h30-10h30	PILATES 1 9h30-10h30
		GRAVITY PILATES 11h-12h		
PILATES 1 12h15-13h15		QI GONG 12h30-13h30		
	GRAVITY PILATES 14h-15h			
	BALLON 17h-18h		GRAVITY PILATES 17h-18h	
GRAVITY PILATES 18h15-19h15	PILATES 1-2 18h15-19h15	GRAVITY PILATES 18h15-19h15	PILATES 1-2 18h15-19h15	
BARREL BALLON 19h30-20h30	CIRCUIT C.A.F. 19h30-20h30	QI GONG 19h30-20h30	GRAVITY PILATES 19h30-20h30	
		TAI JI QUAN 20h30-21h30	QI GONG 20h45-21h45	