



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			100% abdos 9h45 - 10h15	CAF 9h30 - 10h15		
CAF 10h00 - 10h45	Bodypump 10h15 - 11h00	LIA 10h15 - 11h00	Bodypump 10h15 - 11h15	Body Sculpt 10h15 - 11h00	CAF 10h30 - 11h15	Body Sculpt 10h30 - 11h15
Bodypump 10h45 - 11h45	Body Stretch 11h00 - 11h45	Pilate 11h00 - 11h45	Stretching 11h15 - 11h45	Stretching 11h00 - 11h30	Culture physique 11h15 - 12h00	CAF 11h15 - 12h00
Pilate 11h45 - 12h30	Fesses Taille 11h45 - 12h30	Body Sculpt 11h45 - 12h30	Step 11h45 - 12h30		ZUMBA 12h00 - 13h00	Step 12h00 - 12h45
Hip hop cardio 12h30 - 13h15	Step 12h30 - 13h15	ZUMBA RPM 12h30 - 13h30	RPM 12h30 - 13h15	ZUMBA RPM 12h30 - 13h30	Bodypump 13h00 - 14h00	Step 14h00 - 14h45
Stretching 13h15 - 13h30	Stretching 13h15 - 13h30					
	Cours senior 15h00 - 16h00	Magic Kid 15h00 - 16h30		Cours senior 14h00 - 15h00	Magic Kid 15h00 - 16h30	
Body pump 17h - 18h	Stretching 17h00 - 17h30	Magic Fit 17h15 - 18h00	ZUMBA 17h00 - 17h45	Body stretch 17h00 - 18h00	Body boxe 17h00 - 17h45	
Bodyattack 18h00 - 18h45	100% abdo 17h30 - 18h00	Stretching 18h15 - 18h45	CAF 18h00 - 18h45	Hip hop 18h - 19h	Step 18h00 - 18h45	Bodypump 17h45 - 18h45
ZUMBA 18h45 - 19h45	RPM 18h30 - 19h15	100% abdos 18h45 - 19h15	Bodyattack 18h45 - 19h45	Hip hop 19h - 20h	100% abdo 18h45 - 19h15	Orientale 19h - 20h
	ZUMBA 19h45 - 20h45	Bodyattack 19h15 - 20h15	Bodypump 19h45 - 20h45	Ragga 19h45 - 20h45	RPM 20h00 - 20h45	Salsa 19h45 - 20h45
	ZUMBA 20h15 - 21h15	Body Stretch 20h45 - 21h45				

HORAIRES
 Lundi au vendredi de 9h à 21h
 Samedi / jours fériés 10h à 18h
 Nocturne mardi et mercredi - 22h
 Dimanche de 10h à 16h

ADRESSE
 10-12 boulevard carnot 21000 DIJON
 ☎ 03 80 100 000

*Magic Form le Forme
 comme on l'aime !*

CAF : Cuisses Abdos Fessiers / BODY SCULPT : Musculation / BODYPUMP : Culture Physique / BODY STRETCH : Pilate Yoga / BODYATTACK : Cardio
 RPM : Cours Sur Vélos / BODY BOXE : Cardio Boxe / LIA : Cardio Chorégraphié / MAGIC FIT : Renforcement Musculaire

