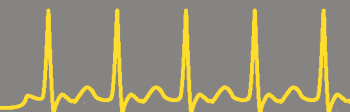


Planning des cours collectifs



Lundi

- 12h00-12h45 cardio-boxe
- 12h45-13h15 Fessier-Cuisse-Taille
- 13h15-13h30 Abdos Flash

Mardi

- 12h15-12h45 H.I.I.T
- 12h45-13h30 Body Pep's

Mercredi

- 12h15-13h00 Fessier-Cuisse-Taille
- 13h00-13h15 Abdos Flash

Jeudi

- 12h15-13h00 Pilates
- 13h00-13h30 Pep's Cardio

Vendredi

- 12h15-13h00 Cardio-Boxe
- 13h00-14h00 Coaching Perso



www.pepsnrj.com
pepsnrj@gmail.com
06 52 91 86 09 / 01 47 87 21 09

- 17h00-17h45 Atelier Kids

- 18h30-19h00 Fessier-Cuisse-Taille

- 18h30-19h15 pilates

- 18h15-18h45 Fessier-Cuisse-Taille

- 18h30-19h15 Cardio-Boxe

- 18h30-19h15 Zumb Tropicale

- 19h00-19h45 Cardio Fit

- 19h15-20h15 Danse orientale

- 18h45-19h30 Body Pep's

- 19h15-20h00 Step Inter

- 19h15-19h45 Fessier-Cuisse-Taille

- 19h45-20h30 Step

- 20h15-21h00 Atelier- Choré

- 19h30-20h30 Zumba

- 19h45-20h30 Danse africaine

OUVERTURE

du lundi
au vendredi
7h30 / 22h00

Samedi

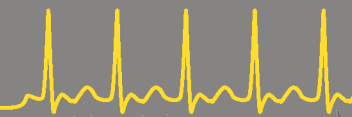
10h00 / 18h00

Dimanche

10h00 / 13h00

Serviette, tenue et chaussures propres obligatoires - 23 rue Arago 93400 Saint Ouen

Planning des cours collectifs



Lundi

- 12h00-12h45 cardio-boxe
- 12h45-13h15 Fessier-Cuisse-Taille
- 13h15-13h30 Abdos Flash

Mardi

- 12h15-12h45 H.I.I.T
- 12h45-13h30 Body Pep's

Mercredi

- 12h15-13h00 Fessier-Cuisse-Taille
- 13h00-13h15 Abdos Flash

Jeudi

- 12h15-13h00 Pilates
- 13h00-13h30 Pep's Cardio

Vendredi

- 12h15-13h00 Cardio-Boxe
- 13h00-14h00 Coaching Perso



www.pepsnrj.com
pepsnrj@gmail.com
06 52 91 86 09 / 01 47 87 21 09

- 17h00-17h45 Atelier Kids

- 18h30-19h00 Fessier-Cuisse-Taille

- 18h30-19h15 pilates

- 18h15-18h45 Fessier-Cuisse-Taille

- 18h30-19h15 Cardio-Boxe

- 18h30-19h15 Zumb Tropicale

- 19h00-19h45 Cardio Fit

- 19h15-20h15 Danse orientale

- 18h45-19h30 Body Pep's

- 19h15-20h00 Step Inter

- 19h15-19h45 Fessier-Cuisse-Taille

- 19h45-20h30 Step

- 20h15-21h00 Atelier- Choré

- 19h30-20h30 Zumba

- 19h45-20h30 Danse africaine

OUVERTURE
du lundi
au vendredi
7h30 / 22h00

Samedi
10h00 / 18h00

Dimanche
10h00 / 13h00

Serviette, tenue et chaussures propres obligatoires - 23 rue Arago 93400 Saint Ouen