

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
10H00	CB-FIT	STEP		PUMP CLASS	ABDOS-FES STRETCH	10H00
11H00						11H00
12H30						12H30
13H30						13H30
15H00			ZUMBA Enfants			15H00
16H00			ZUMBA Ados			16H00
17H00						17H00
17H45						17H45
18H00			STEP			18H00
18H15	ABDOS FESSIERS					18H15
18H30		Bokwa		PUMP CLASS	ABDOS FESSIERS	18H30
18H45						18H45
19H00	CB-FIT		ABDOS-FES STRETCHING			19H00
19H15		STRETCH		STRETCH		19H15
19H30						19H30
19H45		Zumba		Bokwa		19H45
20H00						20H00
20H15						20H15
20H30						20H30

LES COURS COLLECTIFS SE PRATIQUENT SUR PARQUET BOIS.
LE PORT DE **CHAUSSURES RESERVEES** A LA SALLE EST **OBLIGATOIRE**.