



HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAINEMENT

LUNDI

17h00 - 18h00	Judo Enfant (6-9 ans)	BA Verrieres (91)
18h00 - 19h30	Muay Thai Boxing	BA Verrieres (91)
18h00 - 19h30	Muay Thai Boxing	BA Conflans (78)
18h00 - 19h00	Krav Maga Débutant	BA Enghien (95)
19h00 - 20h30	Krav Maga Tous Niveaux	BA Enghien (95)
19h30 - 21h00	JJB Kimono	BA Verrieres (91)
19h30 - 21h00	JJB Kimono	BA Conflans (78)
20h30 - 22h00	Wing-Chun	BA Verrieres (91)
20h30 - 22h30	Krav Maga Tous Niveaux	BA Verneuil (60)

MARDI

12h00 - 13h00	JJB Kimono	BA Conflans (78)
18h00 - 19h00	Lady Boxing 100% Filles	BA Verrieres (91)
18h00 - 19h30	Krav Maga Tous Niveaux	BA Conflans (78)
19h00 - 20h00	Krav Maga Débutant	BA Verrieres (91)
19h30 - 21h00	JJB Kimono	BA Conflans (78)
20h00 - 21h30	Krav Maga Tous Niveaux	BA Verrieres (91)

MERCREDI

13h30 - 14h15	Judo Enfant (4-5 ans)	BA Conflans (78)
14h30 - 15h30	Judo Enfant (6-8 ans)	BA Conflans (78)
15h00 - 15h45	Judo Enfant (4-5 ans)	BA Verrieres (91)
15h30 - 16h30	Judo Enfant (9-12 ans)	BA Conflans (78)
16h00 - 17h15	Full Contact Karate (5-8 ans)	BA Antony (92)
16h00 - 17h00	Judo Enfant (6-8 ans)	BA Verrieres (91)
17h00 - 18h00	Judo Enfant (9-12 ans)	BA Verrieres (91)
17h30 - 18h45	Full Contact Karate (9-15 ans)	BA Antony (92)
18h00 - 19h30	Muay Thai Boxing	BA Verrieres (91)
18h00 - 19h30	JJB No Gi/Grappling	BA Conflans (78)
18h30 - 20h00	Krav Maga Tous Niveaux	BA Enghien (95)
19h30 - 21h00	JJB No Gi/Grappling	BA Verrieres (91)
19h30 - 21h00	MMA/Pancrase	BA Conflans (78)
20h30 - 22h00	Wing-Chun	BA Verrieres (91)

JEUDI

17h00 - 18h00	Judo Enfant (9-12 ans)	BA Conflans (78)
17h00 - 18h00	Judo Enfant (9-12 ans)	BA Verrieres (91)
18h00 - 19h00	Krav Maga Enfant/Débutant	BA Verrieres (91)
18h00 - 19h30	Krav Maga Tous Niveaux	BA Conflans (78)
19h00 - 20h30	Krav Maga Tous Niveaux	BA Verrieres (91)
19h30 - 21h00	JJB Kimono	BA Conflans (78)
20h00 - 21h30	MMA/JJB	BA Antony (92)

VENDREDI

18h00 - 19h30	Muay Thai Boxing	BA Verrieres (91)
18h00 - 19h30	Muay Thai Boxing	BA Conflans (78)
19h30 - 21h00	JJB Kimono	BA Conflans (78)
19h30 - 21h00	JJB Kimono	BA Verrieres (91)

SAMEDI

9h00 - 10h00	Renforcement Cardio	BA Antony (92)
10h00 - 11h00	Judo Enfant (9-12 ans)	BA Conflans (78)
10h00 - 11h00	Full Contact Karate (5-8 ans)	BA Antony (92)
11h00 - 12h00	Full Contact Karate (9-15 ans)	BA Antony (92)
11h00 - 12h30	JJB Kimono	BA Conflans (78)
11h00 - 12h30	JJB Kimono	BA Verrieres (91)
14h00 - 16h00	Urban Défense Système	BA Antony (92)
14h00 - 16h00	Krav Maga Tous Niveaux	BA Verneuil (60)
15h30 - 17h00	Fighting Class	BA Conflans (78)
15h30 - 17h00	Fighting Class	BA Verrieres (91)

DIMANCHE

11h00 - 12h30	JJB No Gi/Grappling	BA Verrieres (91)
11h00 - 12h30	Libre JJB/MMA	BA Conflans (78)