

PLANNING DES COURS 2015-2016



AquaBike & AquaFitness = Niveau I
BikeTonic & AquaTonic = Niveau II

Cours d'essai = Cours de 20h15
= Dimanche matin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

9h15	CADREF* _{AB}	AquaFitness	AquaBike	CADREF* _{AB}	AquaBike	AquaFitness	AquaBike
10h15	BikeTonic	AquaTonic	BikeTonic	AquaTonic	BikeTonic	AquaBike	AGFN*
11h15	AquaBike	AquaFitness	AquaFitness	AquaFitness	AquaBike	AquaBike	BikeTonic
12h15	AquaTonic	BikeTonic	AquaBike	BikeTonic	AquaTonic	AquaTonic	AquaTonic

13h15	AquaFitness	AquaBike	AquaFitness	AquaBike	AquaFitness	AquaTonic
14h15		AGFN*	AquaFitness	AquaTonic	BikeTonic	
15h15		BikeTonic	AquaBike	AGFN*	AquaBike	
16h15	CADREF* _{AB}	CADREF* _{AF}	AquaBike	CADREF* _{AB}	CADREF* _{AF}	

17h15	BikeTonic	AquaFitness	AGFN*	AquaBike	AquaTonic
18h15	AquaFitness	AquaBike	AquaBike	AquaBike	BikeTonic
19h15	AquaTonic	AquaBike	AquaTonic	BikeTonic	AquaBike
20h15	AquaBike	AquaTonic	AquaTonic	AquaBike	AquaBike

* CADREF = Créneaux réservés à L'université de la culture permanente pour les retraités du Gard.

*AGFN = Association de gymnastique familiale Nîmoise.

