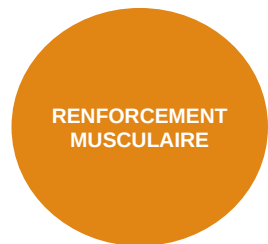


PLANNING DES COURS - NEONESS MERIGNAC

de l'ouverture du club au 5 janvier 2015



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	07:00	07:00	07:00			
09:00			08:30 Abdos Fessiers	09:00	09:00	09:00
	09:30 Body Pump	09:30 Zumba	09:00 Body Balance			
	10:30 Stretching	10:15 Cuisses Abdos Fessiers	09:45 Body Sculpt			
	11:00	11:00	10:30		10:30 Body Pump	
	12:15 Zumba	12:15 Body Pump	12:15 Abdos Fessiers		11:30 Zumba	
	13:00 Abdos Fessiers	13:00 Stretching	12:45 Body Attack		12:30 Cuisses Abdos Fessiers	
	13:30	13:30	13:30		13:30	
						17:00
18:00 Cuisses Abdos Fessiers	18:00 Step débutant	18:00 Body Attack	18:00 Body Pump	17:30 Cuisses Abdos Fessiers		
18:45 Body Attack	18:45 Body Pump	18:45 Gym Zen	19:00 Zumba	18:15 Body Combat	19:00	
19:45 Body Balance	19:45 Zumba	19:30 Body Combat	20:00 Abdos Fessiers	19:15 Body Sculpt		
20:45 Zumba	20:45 Abdos Fessiers	20:30 Body Pump	20:30 Body Attack	20:00 Step initié		
21:30	21:15	21:30	21:30	20:45		
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00		



Ce planning de cours collectifs est susceptible de subir quelques modifications en fonction des attentes de nos adhérents et impératifs de production.