

Planning des cours collectifs

Planning non contractuel, les cours et les horaires peuvent être modifiés. Votre badge est obligatoire pour valider votre entrée dans le club. Pensez à vous munir d'une serviette et d'un cadenas pour fermer votre casier.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15 - 11h15
Gym Fonctionnelle



10h15 - 11h15
Gym Fonctionnelle



10h30 - 11h15

Cardio CAF

12h45 - 13h30

**VT
Training**

12h45 - 13h15

**BODY
Sculpt**

13h15 - 13h30
Stretching

11h15 - 11h45
Stretching

18h00 - 18h30
Wellness Ball



18h00 - 18h30
Taille-Abdos-
Fessiers

18h00 - 18h45



18h00 - 18h30
Cuisses-Abdos-
Fessiers

18h00 - 18h30
VT Works



18h30 - 19h30

**BOOT
CAMP**

18h30 - 19h15
Tonic Pump



18h30 - 19h00
**BODY
Sculpt**

18h30 - 19h00

Cardio Jump

19h30 - 20h30



ZUMBA

19h15 - 20h00
Step



18h45 - 19h30

**VT
Training**

19h00 - 19h30
Step



19h30 - 20h00
POSTURAL BALL

19h00 - 20h00



ZUMBA

20h15 - 21h00



ZUMBA

VEXIN TONIC

18 rue de la Richarderie
95640 MARINES
Tél : 01 30 39 89 74
contact@vexintonic.fr

Nous sommes là pour vous

Du Lundi au Vendredi
De 10h00 à 21h00

Le Samedi
De 10h à 14h00

Le Dimanche
De 9h30 à 12h00

www.vexintonic.fr