

**SAISON
2015
2016**

PLANNING

Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
SALLE DE DANSE ESCOLETTE Rue de L'Escolette	9h30-10h15 PILATES/GYM DOUCE		9h30-10h15 CAF - ABDOS FESSIERS
	10h15 – 11h00 GYM TONIC		10h15 – 11h00 ZUMBA®
	19h00-19h55 PILATES	18h00 – 18h45 ZUMBA® ADOS 10-14	
19h30-20h30 ZUMBA®	20h00-20h45 PILOXING®	18h45-19h30 ABDOS/FESSIERS	
20h30-21h30 BODY SCULPT	20h45-21h30 BOKWA®	19h30-20h15 ZUMBA®	
	SALLE BASSAGET Avenue du Mas de Sapte	14h15 – 15h00 ZUMBA® Kids 4-6	
		15h00 – 15h45 ZUMBA® Kids 7-10	