|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|  | Yoga Aérien10h30/11h30  | Stretching et Postures 10h30/11h30 | RenforcementMusculaire10h30/11h30  | Stretching et Postures10h30/11h30 | Cours Pré et post Natalité 10h30/11h30 | Yoga Aérien 10h30/11h30 |  |
|  | StretchingEt Postures12h00/13h00 | Renforcement Musculaire 12h00/13h00 | Practice Pole Dance Any Level12h00/13h30  | Renforcement Musculaire12h00/13h00 | Yoga aérien 12h00/13h00 | Pole Init/Deb \*1\*12h00/13h30 | STAGE |
|  | Cours Part ou Tech Zen 14h00/15h30 | Cours Pré et Post Natalité 14h00/15h00 |  Yoga Aérien 14h00/15h00 | Cours Pré et post Natalité14h00/15h00  | Piloxing ®13h30/14h30 | Pole Deb2\*3 /Inter14h00/15h30 | STAGE |
|  | Cours part ou Tech Zen16h00/17h30 | Pole Maman & kids (5/15)17h00/18h00 | Pole kids5/15 ans 17h00/18h00 | Cours part ou Tech Zen 16h00/17h30 |  | PrivatisationEVJF  | STAGE |
|  | Pole Deb 2\*3\*/Inter 18h30/20h00 |  Pole Ini/Deb\*1\*18h30/20h00 | Pole Deb 2\*3\*/Inter 18h30/20h00 | Pole Init/Deb \*1\*18h30/20h00 | Intervention Entreprise | PrivatisationAnniversaire  | STAGE |
|  | Pole Init/Deb\*1\*20h30/22h00 | Pole Deb 2\*3\*/Inter 20h30/22h00 | Pole Flexibility Any Level 20h30/21h30 | Pole Force Any Level20h30/21h30 |   | PrivatisationEntre Ami(e)s | STAGE |
| 1 semaine sur deux20h30/21h30 |  |  | Yoga Aérien20h30/21h30 | Piloxing®20h30/21h30 |  |  |  |