

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7H / 8H	FREE ACCESS						
8H / 9H							
9H / 10H			WOD		WOD		WOD
10H / 11H		WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
11H / 12H							
12H30 / 13H30		WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
13H30 / 15H							WODs COMPETITION
15H / 17H							
17H15 / 18H15		WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18H15 / 19H15		WOD	WOD	WODs COMPETITION	WOD	WOD	
19H15 / 20H15		WOD	WOD		WOD	WOD	
20H15 / 21H15		WOD				WOD	

CROSSFIT
SOUND PERFORMANCE



175, COURS DE LA LIBÉRATION
38100, GRENOBLE

TÉLÉPHONE : 04 38 70 32 92
MAIL : CROSSFIT.SOUNDPERFORMANCE@GMAIL.COM