

AVRIL

Date:				31-mars	1-avr	2-avr	3-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h				BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM
11 h				BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM
13 h				FLOW 60	FIX		
15 h						MEDITATION	FIERCE GRACE
17 h				FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	FLOW 90
19 h				BIKRAM	BIKRAM BOUGIE	FIX	BIKRAM
21 h				FLOW 60			
Date:	4-avr	5-avr	6-avr	7-avr	8-avr	9-avr	10-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM
11 h	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM
13 h	FIX	FIX	BIKRAM	FLOW 60	FIX		
15 h						FIERCE GRACE	FIERCE GRACE
17 h	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	FLOW 90
19 h	BIKRAM	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM BOUGIE	FLOW 60	BIKRAM
21 h	BIKRAM	FIX	BIKRAM	FLOW 60			
Date:	11-avr	12-avr	13-avr	14-avr	15-avr	16-avr	17-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM
11 h	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM
13 h	FIX	FIX	BIKRAM	FLOW 60	FIX		
15 h						FIERCE GRACE	MEDITATION
17 h	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM
19 h	BIKRAM	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM BOUGIE	FIX	BIKRAM
21 h	BIKRAM	FIX	BIKRAM	FLOW 60			
Date:	18-avr	19-avr	20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	ANNULÉ	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM
11 h	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	ANNULÉ	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM
13 h	FIX	FIX	BIKRAM	ANNULÉ	FIX		
15 h						FLOW 90	FIERCE GRACE
17 h	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	FLOW 90
19 h	BIKRAM	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM BOUGIE	FLOW 60	BIKRAM
21 h	BIKRAM	FIX	BIKRAM	FLOW 60			
Date:	25-avr	26-avr	27-avr	28-avr	29-avr	30-avr	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	
11 h	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	BIKRAM	
13 h	FIX	FIX	BIKRAM	FLOW 60	FIX		
15 h						FIERCE GRACE	
17 h	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM	
19 h	BIKRAM	ANNULÉ	FIERCE GRACE	BIKRAM	BIKRAM BOUGIE	FIX	
21 h	BIKRAM	ANNULÉ	BIKRAM	FLOW 60			

BIKRAM	26 postures et 2 exercices de respiration
FIX	30 postures
FIERCE GRACE	49 Postures en musique
BIKRAM BOUGIE	Salle allumée par les bougies
MEDITATION	Meditation guidée , 20 euros
HOT FLOW	
ANNULÉ	Pour renovations

90 MINUTES	Salle Chauffée à · Tous niveaux
60 MINUTES	Salle Chauffée à · Tous niveaux
90 MINUTES	Salle Chauffée à : Tous niveaux
90 MINUTES	Salle Chauffée à · Pas premier fois
90 MINUTES	Salle Pas Chauffé Tous niveaux
60 ou 90 Min.	Salle Chauffée à : Tous niveaux

AVRIL

Date:				31-mars	1-avr	2-avr	3-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h				MICHELLE	DOMINIQUE	AMELIE	BENJAMIN
11 h				CAROLE	MICHELLE	AMELIE	NATHALIE
13 h				BENJAMIN	DOMINIQUE		
15 h						MEDITATION	DOMINIQUE
17 h				GUENAEL	CAROLE	MICHELLE	BENJAMIN
19 h				GUENAEL	BINI	GUENAEL	COCO
				BENJAMIN			
Date:	4-avr	5-avr	6-avr	7-avr	8-avr	9-avr	10-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h	EMMA	MICHELLE	BINI	MICHELLE	DOMINIQUE	NATHALIE	BENJAMIN
11 h	DOMINIQUE	BINI	EMMA	CAROLE	MICHELLE	COCO	CAROLE
13 h	DOMINIQUE	FLORE	EMMA	BENJAMIN	DOMINIQUE		
15 h						FLORE	DOMINIQUE
17 h	BINI	GUENAEL	GUENAEL	GUENAEL	CAROLE	MICHELLE	BENJAMIN
19 h	MICHELLE	COCO	FLORE	COCO	BINI	BENJAMIN	COCO
21 h	CAROLE	GUENAEL	COCO	BENJAMIN			
Date:	11-avr	12-avr	13-avr	14-avr	15-avr	16-avr	17-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h	EMMA	MICHELLE	BINI	MICHELLE	DOMINIQUE	NATHALIE	NATHALIE
11 h	DOMINIQUE	BINI	GUENAEL	CAROLE	MICHELLE	COCO	NATHALIE
13 h	DOMINIQUE	FLORE	GUENAEL	BENJAMIN	FLORE		
15 h						GUENAEL	MEDITATION
17 h	BINI	DOMINIQUE	COCO	GUENAEL	CAROLE	MICHELLE	COCO
19 h	MICHELLE	COCO	DOMINIQUE	COCO	BINI	GUENAEL	CAROLE
21 h	CAROLE	DOMINIQUE	COCO	BENJAMIN			
Date:	18-avr	19-avr	20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h	EMMA	MICHELLE	GUENAEL	ANNULÉ	FLORE	MICHELLE	MICHELLE
11 h	FLORE	NATHALIE	EMMA	ANNULÉ	COCO	NATHALIE	NATHALIE
13 h	DOMINIQUE	FLORE	EMMA	ANNULÉ	FLORE		
15 h						BENJAMIN	GUENAEL
17 h	NATHALIE	GUENAEL	COCO	FLORE	CAROLE	CAROLE	BENJAMIN
19 h	MICHELLE	AMELIE	FLORE	COCO	BENJAMIN	BENJAMIN	COCO
21 h	CAROLE	FLORE	COCO	BENJAMIN			
Date:	25-avr	26-avr	27-avr	28-avr	29-avr	30-avr	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9 h	EMMA	MICHELLE	CAROLE	MICHELLE	GUENAEL	NATHALIE	
11 h	GUENAEL	NATHALIE	EMMA	CAROLE	CAROLE	COCO	
13 h	GUENAEL	GUENAEL	EMMA	BENJAMIN	GUENAEL		
15 h						GUENAEL	
17 h	AMELIE	GUENAEL	CAROLE	GUENAEL	COCO	MICHELLE	
19 h	MICHELLE	ANNULÉ	GUENAEL	COCO	BENJAMIN	GUENAEL	
21 h	CAROLE	ANNULÉ	COCO	BENJAMIN			