	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h30-8h30					YOGA MATINAL (7:30-8:30)		
9h00-9h30							
9h30-10h00			HATHA & NIDRA (RELAXATION) TOUS NIVEAUX (9:30-11:00)				HATHA YOGA DEBUTANTS (9:30-10:30)
10h00-10h30		HATHA YOGA INTERMEDIAIRES (10:00-11:30)			YOGA POST-NATAL (10:00-11:00)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (10:00-11:00)	
10h30-11h00							
11h00-11h30	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (11:00-12:30)			YOGA PRE-NATAL (11:00-12:00)	HATHA TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	PILATES TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	HATHA INTERMEDIAIRES (10:30-12:00)
11h30-12h00							
12h00-12h30					PILATES DEBUTANTS (11:30-12:30)	GYM & CO TOUS NIVEAUX (11:30-12:30)	
12h30-13h00	PILATES TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		HATHA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	PILATES TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA DETOX TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		YOGA NIDRA TOUS NIVEAUX (13:00-14:00)
13h00-13h30		YIN/YANG TOUS NIVEAUX (13:00-14:00)					
13h30-14h00							VINYASA DYNAMIQUE INTERMEDIAIRES (13:00-14:00)
14h00-14h30							
14h30-15h00		VINYASA YOGA DEBUTANTS (14:30-15:30)					
15h00-15h30							
15h30-16h00	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (15:30-17:00)						
16h00-16h30						HATHA YOGA FLOW TOUS NIVEAUX (15:30-17:00)	
16h30-17h00							
17h00-17h30			HATHA YOGA INTERMEDIAIRES (17:00-18:00)			YOGA ENFANTS OU EN FAMILLE (16:30-17:15)	
17h30-18h00							
18h00-18h30		YIN / YANG YOGA TOUS NIVEAUX (18:00-19:30)					
18h30-19h00				HATHA TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)	KUNDA YOGA TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)	PILATES DEBUTANTS (18:30-19:30)	YIN/YANG YOGA TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)
19h00-19h30	HATHA DEB/TN (19:00 - 20:30)	YOGA PRE-NATAL (19:00-20:00)		PILATES INTERMEDIAIRES (19:00-20:00)			
19h30-20h00		VINYASA TOUS NIVEAUX (19:30 - 21:00)					
20h00-20h30		PILATES INTERMEDIAIRES (20:00-21:00)		IYENGAR NIVEAU 1 (20:00-21:30)	HATHA FLOW INTEGRAL TOUS NIVEAUX (20:00-21:30)		
20h30-21h00			VINYASA YOGA DOUX TOUS NIVEAUX (20:30 - 22:00)		HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (20:00-21:30)		
21h00-21h30	YIN YOGA TOUS NIVEAUX (21:00-22:00)						
21h30-22h00							

Merci de vous inscrire sur notre site et de vous présenter 5-10 minutes avant le début de la séance - Munissez-vous de vêtements confortables et d'un tapis ou d'un tissu pour recouvrir ceux mis à votre disposition par le centre.