

VOS RENDEZ-VOUS* AVEC VOS COACHS LES MILLS

MIDI

SOIR

Lundi

12h15 - 13h00
BODY SCULPT

13h00 - 13h15
STRETCHING

Mardi

12h15 - 12h45
BOOT CAMP

12h45 - 13h15
LES MILLS
BODYBALANCE

Mercredi

12h15 - 13h00
LES MILLS
BODYPUMP

Jeudi

12h15 - 12h45
ZUMBA fitness

12h15 - 13h15
LES MILLS
CXWORX

Vendredi

12h15 - 12h45
LES MILLS
CXWORX

12h45 - 13h00
STRETCHING

17h30 - 18h15
LES MILLS
BODYBALANCE

18h15 - 19h00
ZUMBA fitness

19h00 - 19h30
LES MILLS
BODYBALANCE

19h30 - 20h00
LES MILLS
CXWORX

17h30 - 18h15
BIKING

18h15 - 18h45
LES MILLS
CXWORX

18h45 - 19h15
LES MILLS
BODYPUMP

19h15 - 20h00
STEP 2

17h30 - 18h15
ZUMBA fitness

18h15 - 19h00
C.A.F

19h00 - 19h45
BOOT CAMP

17h30 - 18h15
STEP 2

18h15 - 19h00
PILATES

19h00 - 19h30
LES MILLS
BODYPUMP

18h15 - 19h00
BIKING

19h00 - 19h45
LES MILLS
BODYBALANCE

**COURS VIDÉO NON-STOP
À VOLONTÉ**

LES MILLS
CINEMA

LES MILLS
BODYBALANCE CINEMA

LES MILLS
BODYCOMBAT CINEMA

LES MILLS
BODYPUMP CINEMA

LES MILLS
CXWORX CINEMA

LES MILLS
RPM CINEMA

LES MILLS
SH'BAM CINEMA



*Planning non contractuel à titre indicatif et pouvant être modifié à tout moment.



1NE
FITNESS CLUB
LE N°1 C'EST VOUS

STRASBOURG



www.onefitnessclub.fr