**FITO'PILATES**

STUDIO PILATES

ET

ENTRETIEN CORPOREL

**PLANNING DES COURS 2016/2017**

**Lundi**

12h30 Pilates

17h15 Coaching individuel

18h30 Pilates

19h30 T.A.E.C. \*

**Mardi**

12h30 Entretien musculaire

18h Entretien musculaire

19h Pilates

20h Zumba

**Mercredi**

9h30 Pilates

15h30 éveil danse 4/6 ans

16h30 Zumba enfant

18h30 Pilates

19h30 Entretien musculaire

**Jeudi**

9h30 Pilates

12h30 Entretien musculaire

18h Zumba

19h Pilates

20h Fitboxe

**Vendredi**

Danse enfant, ados

\* T.A.E.C. Technique d'assouplissement et entretien corporel

* Possibilité d'ouvrir de nouvelles plages horaires

*Réservez votre cours:* Marzena **06.61.81.06.51. et** Armel **06.72.74.73.26**