

PLANNING D'ÉTÉ DE GRENOBLE



MATIN

APRÈS-MIDI

SOIR

	09h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00
Lundi OUVERTURE : 09h00 FERMETURE : 21h00		Bodysculpt 09h30 (60')	Stretching 10h30 (30')		CX Worx 12h30 (30') RPM 12h30 (45')			Bodypump 17h30 (60')	Bodycombat 18h30 (60')	Zumba 19h30 (60') RPM 19h30 (45')	
		Aquagym 09h30 (45')	Aquabiking 11h00 (45')		Aquagym 12h30 (45')			Aquagym 17h30 (45')	Aquagym 18h30 (45')	Aquabiking 19h30 (45')	
Mardi OUVERTURE : 09h00 FERMETURE : 21h00		RPM 09h30 (45') Aquagym 09h30 (45')	Bodybalance 10h30 (60') Aquagym 10h30 (45')		Bodypump 12h30 (60') Aquabiking 12h30 (45')			Bodycombat 17h30 (30') Aquaboxe 17h00 (45')	CX Worx 18h00 (30') Aquabiking 18h00 (45')	Bodyattack 18h30 (60') Aquabiking 19h00 (45')	Bodyjam 19h30 (60') RPM 19h30 (45')
Mercredi OUVERTURE : 09h00 FERMETURE : 21h00		Bodypump 09h30 (60') Aquagym 09h30 (45')	Stretching 10h30 (30') Aquagym 10h30 (45')		Bodybalance 12h30 (60') RPM 12h30 (45') Aquagym 12h30 (45')			A.F. 17h30 (30') Aquagym 17h00 (45')	Bodyattack 18h00 (60') RPM 18h00 (45') Aquabiking 18h00 (45')	Bodypump 19h00 (60') Aquaboxe 19h00 (45')	CX Worx 20h00 (30')
Jeudi OUVERTURE : 09h00 FERMETURE : 21h00				Bodyattack 12h30 (30') Aquagym 12h30 (45')	CX Worx 13h00 (30')			Step 17h30 (60') Aquaboxe 17h00 (45')	Bodycombat 18h30 (60') RPM 18h30 (45') Aquabiking 18h00 (45')	Bodybalance 19h30 (60') Aquabiking 19h00 (45')	
Vendredi OUVERTURE : 09h00 FERMETURE : 21h00		Bodysculpt 09h30 (60') Aquagym 09h30 (45')	Stretching 10h30 (30') Aquabiking 11h00 (45')		Bodybalance 12h30 (60') Aquabiking 12h30 (45')			Bodycombat 17h30 (60') Aquagym 17h30 (45')	CX Worx 18h30 (30') RPM 18h30 (45') Aquagym 18h30 (45')	Bodypump 19h00 (60') Aquagym 19h30 (45')	
Samedi OUVERTURE : 09h00 FERMETURE : 17h00		RPM 09h30 (45') Aquagym 10h00 (45')	Bodypump 11h00 (60')	CX Worx 12h00 (30') Aquabiking 11h30 (45')							
								Salle de cours	RPM	Piscine	

A noter : Certains cours seront susceptibles d'être annulés durant la période de travaux. Renseignements à l'accueil de votre club